

乳幼児期は、心と体の土台作りです！



保育園では、ご飯と味噌汁の“朝食”と“夕食”を、子ども達に提供しています。朝食は、朝早く、保護者の方が出勤しなければならないため時間がなくて食べることができなかった、何かの用事で朝食を作る時間がなかった等の理由で利用されています。（朝食は100円頂いています。）夕食は、6時以降保育が必要なお子様にプチ夕食として提供しています。（こちらは無料です）

本来は、家庭で朝食、夕食を摂るのが理想ではありますが、保護者の方々の仕事や病気、様々な理由でそれが難しい時に“今”子どもの成長・発達に必要な“食事”（ご飯と味噌汁）を園で食べられるようにしたいと思いました。また、朝食サービスを始めた本来の理由は12、3年ほど前、朝、体調が悪く朝食を作れないお母さんがおられました。そのお母さんに「朝食は大事ですから作ってあげてください」といっても、そのお母さんはどうしても作れなかったのです。子どもの最善の利益（子どもにとって今一番ベストなかかわり・一番必要な支援）を考えると、保育園で朝食を食べさせてあげることであると考え、朝食サービスを始めました。それは、他の保護者の方々への朝食の大切さ（食事の内容も含めて）の啓発にもなりました。ありがたいことに、味噌汁に使ってくださいと言って、大根をもってきて下さったり、朝食に使ってくださいと言って海苔をもってきて下さる保護者の方々もおられて、心が温かくなったのを今でも忘れません。

今、登園時に、お弁当やおにぎりを持たせて下さる保護者の方もいらっしゃいますが、一方で甘い菓子パンにジュース、お菓子などを朝食代わりにもって来る子ども達もいます。時には仕方ないと思いますが、朝から甘いお菓子や菓子パンなどはできれば避けた方が、子ども達の体作りの事を思うとよいのではないかと思います。保護者の方々は、仕事と家事、育児等、毎日毎日あわただしく過ぎ大変だとは思いますが、お子様の健やかな心と体の成長のために、食事の内容にも気を付けていきましょう。保育園の給食も、地産地消の野菜・果物、無添加のお菓子、野菜・肉、魚は農薬除去をして使用する等、子ども達の体に良いものを提供しています。

ご飯と味噌汁の朝食は、どうしてもその時、遠慮なくご利用ください。夕食に関しましては、6時以降残る場合でも、家族で食べるので、保育園では食べないほうが良いとか、量を減らして、という場合は、遠慮なくお伝えください。……将来の日本を背負っていく子ども達を、ともに大切に育てていきましょう！！

★運動会について

先月の園だよりで運動会を10月7日に変更しました。それは、桜山小学校の校庭整備のため、運動場を駐車場として使えなくなったからです。しかし、工事が延期になったようですので**駐車場は桜山小学校をお借りできるようになりました。**運動会の日程については、10月7日（日）に行いたいと思います。

園長 伊藤美佳子

.....きりとり.....

★ご意見・ご要望などありましたらお書きください。



9月 行事予定



日	月	火	水	木	金	土
						1
2 休園	3 体操教室	4 ダンス	5ファミサポ講習会	6 誕生会	7 内科検診	8 敬老大会
9 休園	10 体操教室	11 ダンス	12 リトミック (うさぎ・支援)	13 敬老の集い	14	15
16 休園	17 休園 敬老の日	18 ダンス	19 親子ダンス (支援)	20 童謡	21 体育遊び (うさぎ・つばさ)	22
23 草とり 30 元気祭り	24 休園 振替休日 秋分の日	25 ダンス	26 ヨガ (つばさ・支援)	27	28 体育遊び (うさぎ・つばさ)	29

*体操教室は、つばさ、きりん組、ダンス・リトミックは、つばさ・きりん・うさぎの活動です。

★草取りのご協力よろしくお願いします！

9月23日(日)午前7時から8時頃まで、園舎北側広場の草取りをしたいと思います。運動会が気持ちよくできますように皆様のご協力をどうぞよろしくお願いいたします。

★軍手、草取り用具、汗拭きタオル、水分などは、各自ご持参していただきますようお願いいたします。

★つばさ組の保護者様へ

お知らせと送迎のお願い

●桜山元気祭りについて

午前8時半から、小鳩幼稚園の子ども達と一緒におみこしを担いで桜山郵便局をスタートします。その後桜山小学校体育館で“よさこいソーラン”を踊ります。下記の通り、お子様の送迎のご協力をよろしくお願いいたします。解散は、桜山小学校体育館です。

- *日 時…9月30日(日)
- *集合場所…桜山保育園 光組
- *集合時間…午前8時00分
- *服 装…体操服



保育のねらい

- ★ 夏の疲れを取り、徐々に生活のリズムを整うようにする。
- ★ 体を動かしてのびのびと運動遊びを楽しむ



★夏の疲れにご自愛ください！

朝、夕は心持ち涼しくなりましたが、まだまだ日中は暑いです！子ども達は、汗びっしょりになって園庭で元気に遊んでいます。なかには風邪を引いたり、熱を出したり、胃腸炎、嘔吐等で、夏の疲れが出ている子ども達もいるようです。保護者の方々も、お子様の看病やお仕事などでお疲れだと思いますが、お子様と共に、ご自分の健康管理にも十分気をつけて下さい。



★敬老の集いのご案内★

9月13日(木)午前10時～11時半くらいまで、敬老の集いを行います。2階ホールで、2、3、4、5歳児の子ども達の可愛い歌声を聴きながら、楽しいひと時を過ごしたいと思います。お茶とお茶菓子等の準備がありますので、参加される祖父母様は、下記に必要事項を記入し9月7日までに、保育園にご提出下さい。お待ちしております。

.....切り取り.....

敬老の集い・参加申込書

参加される祖父母様のお名前

() ()
 () ()
 () ()

計 ()

年齢が一番上のお子様のお名前とクラス

() 組 ()

